



20VENTUNO



Per chi ancora non ci conosce

La **Compagnia dei Cammini** è un'associazione che organizza **viaggi a piedi**, per conoscere se stessi e il mondo al ritmo lento dei propri passi. Siamo un'**associazione nazionale**. Il catalogo **2021** contiene **150 proposte, lo stiamo adattando ai momenti in cui l'emergenza Covid ci permetterà di camminare. Quindi consultate spesso il sito web, perché è facile ci siano modifiche durante l'anno.**

Il nostro programma è vario e ognuno può trovare il viaggio più idoneo. Anche per bambini e famiglie. Quest'anno infatti abbiamo rilanciato il progetto **Compagnia dei Bambini** con un nuovo manifesto pedagogico che trovate più avanti.

Siamo attenti alla salute, nostra e della nostra madre Terra. Evitando di inquinare noi stessi e la nostra casa comune. **Valorizziamo il mangiare biologico**, naturale, vegetariano e a base di prodotti locali.

Valorizziamo l'incontro con chi vive nei luoghi in cui camminiamo. Perché è l'incontro il vero valore del cammino: l'incontro con la natura, l'incontro con chi vive in modo semplice, l'incontro con i pastori . . .

Facciamo **turismo responsabile**, che per noi significa rispetto della natura e degli altri; lavoriamo per un'economia più solidale. Abbiamo scelto come simbolo l'ometto di pietre, che significa volontà di trovare una strada sul cammino. A questo ometto abbiamo dato colori solari, luminosi, perché vogliamo camminare insieme con gioia, per un mondo migliore.

Filosofia del camminare

Prima di iscrivervi a un cammino, vi consigliamo di leggere attentamente questo decalogo.

1. Per partecipare a un cammino devo liberarmi dalle ansie della quotidianità e lasciarle a casa. Camminare mi aiuta a liberare la mente dagli stress, facendo emergere la soluzione ai problemi, e a scaricare l'energia negativa accumulata in mesi di lavoro. Cercherò di far emergere la gioia e di condividerla con gli altri.
2. Impariamo a vivere in gruppo. Accetterò le dinamiche del gruppo in cui sono inserito; i singoli componenti del gruppo possono anche non piacermi tutti, ma ora faccio parte di quel gruppo, per alcuni giorni imparerò a convivere. Mettendo a disposizione del gruppo le mie conoscenze e anche le mie cose, nello spirito di condivisione.
3. Metterò a conoscenza il gruppo delle mie sensazioni e dei miei stati d'animo: tenermeli dentro non aiuta il gruppo a capire come mi sento. Informerò la guida se avrò problemi: se può, farà di tutto per risolverli.
4. Cercherò di accettare gli imprevisti. Niente è irrimediabile e durante un cammino gli imprevisti sono all'ordine del giorno. Perdere un sentiero, arrivare col buio, non trovare viveri là dove si aspettava, sono imprevisti che spesso hanno qualcosa da insegnarci.
5. Il cammino richiede un buono spirito d'adattamento. Lo spirito d'adattamento mi farà apprezzare esperienze che mai avrei pensato (dormire una notte all'aperto, sotto la luna piena, per esempio, è una cosa che pensavo di non fare mai, e invece... ecco la magia!).
6. Valorizzerò l'incontro. L'incontro con le persone che vivono dove sto camminando. Perché è l'incontro il vero valore del cammino, l'incontro con la natura fuori e dentro di noi, l'incontro con chi vive in modo semplice, che ha tanto da insegnarci, l'incontro con i pastori, l'incontro con persone speciali che hanno avuto il coraggio di scelte di vita controcorrente.
7. Non correre! Per scoprire la pace interiore della lentezza consapevole, imparerò a camminare con passo lento, guardandomi intorno, perché c'è sempre un nuovo, un insetto, un colore che aspettano per stupirmi. Il cammino non è competizione, anzi il ritmo del gruppo si deve adattare al ritmo del più lento.

8. Scopri il silenzio! È bello il viaggio in gruppo perché si conosce gente nuova, si comunicano esperienze e si approfondisce la conoscenza degli altri. Ma non devo dimenticare il lavoro su di me. Durante il cammino scoprirò anche la bellezza del silenzio, dell'ascoltare il mio passo, il mio respiro, i suoni della natura. I compagni di cammino sono sicuro me ne saranno grati!
9. I viaggi a piedi sono utili per imparare a distinguere tra superfluo e necessario. Si scoprirà allora che cosa è necessario mangiare e cosa invece è abitudine, si scoprirà cos'è necessario nell'igiene quotidiana, nelle comodità, ecc. Eliminando il superfluo dagli zaini e dalle menti tutto sarà più leggero.
10. Non caricherò la guida di troppe aspettative. La guida è a mia disposizione per risolvere ogni problema, ma non mi scaricherò su di lei se la mia scelta non era sufficientemente motivata e ponderata. Mi chiederò piuttosto perché ho partecipato proprio a questo cammino, quali erano le mie aspettative e dove sono venute meno. E forse scoprirò che comunque qualcosa da insegnarmi tutto questo ce l'ha...

(scritto da Luca Gianotti)

Classificazione delle orme



Viaggi alla portata di tutti (ma non per tutti), si cammina tranquilli, i dislivelli sono bassi o medi. Si svolgono su sentieri tendenzialmente comodi. Sono adatti per iniziare, ma serve documentarsi. Possono essere itineranti o stanziali o semi-itineranti. Lo zaino non è mai troppo pesante. Possono esserci una o due tappe più faticose delle altre



Viaggi medio-facili, in cui le tappe possono essere più lunghe e con dislivelli medi. Si svolgono su sentieri abbastanza comodi. Lo zaino può essere di giornata o completo. La ricettività è più o meno confortevole. Possono rappresentare una certa sfida psicologica



Viaggi medi, che richiedono spirito di adattamento e la voglia di una vacanza diversa, camminando immersi nella natura, con tappe più lunghe, dislivelli più importanti e/o percorsi più impegnativi. Si svolgono su sentieri o terreni anche sconnessi e possono comportare tratti fuori sentiero. Lo zaino può essere completo o di giornata. Ricettività confortevole e/o spartana. Possono rappresentare una sfida psicologica



Per buoni camminatori, richiedono più allenamento e più spirito di adattamento (lo zaino è più pesante e si cammina di più). Si svolgono su terreni anche sconnessi e possono comportare vari tratti fuori sentiero e terreni accidentati. Dislivelli anche di 1.000 metri al giorno in salita. Ricettività spartana. Possono rappresentare una sfida psicologica impegnativa



Per ottimi camminatori, il terreno può essere tecnico, spesso accidentato, i dislivelli superiori ai 1.000 metri di salita al giorno, con ricettività spartana (tenda). Zaini molto pesanti (anche 15-18 kg). Rappresentano una sfida psicologica impegnativa

Scegliete un viaggio al vostro livello

Io e il cammino...	Amo camminare e ho uno stile di vita sano, ma non sono per niente sportivo/a	Cammino ogni tanto in natura OPPURE ho recentemente fatto un viaggio da 1 orma
Posso camminare in un giorno	Circa 4-5 ore	Circa 5-6 ore
Posso camminare al giorno	10-15 km	13-18 km
Posso superare un dislivello in salita di... (al giorno)	500 m	600 m
Pratico un'attività sportiva	No	Un po'
Mi allenerò	Non mi posso allenare molto	Mi allenerò da un mese prima della partenza
Livello consigliato	1 ORMA 	2 ORME 

Cammino regolarmente su sentieri OPPURE ho recentemente fatto un viaggio da 2 orme	Cammino molto regolarmente su sentiero e fuori sentiero OPPURE ho recentemente fatto un viaggio da 3 orme	Cammino molto regolarmente su sentiero e fuori sentiero OPPURE ho recentemente fatto un viaggio da 4 orme
Circa 6-7 ore	Circa 7 ore	Circa 8 ore
15-22 km	18-24 km	20-27 km
800 m	1000 m	1200 m
Regolarmente	Molto regolarmente	Molto regolarmente
Mi allenerò da un mese prima della partenza	Mi allenerò da due mesi prima della partenza	Mi allenerò da due mesi prima della partenza
3 ORME 	4 ORME 	5 ORME 

Come partecipare

Per partecipare è necessario essere soci della Compagnia dei Cammini, lo Statuto è sul nostro sito. L'iscrizione annuale costa 20 euro. I costi indicati comprendono tre voci:

- ✓ **La Quota di partecipazione** comprende la guida, le spese di organizzazione e quanto eventualmente indicato per ciascun viaggio.
- ✓ **Le Spese previste** (corrispondono alla quota riportata tra parentesi) quantificano con una buona approssimazione le spese per mangiare, dormire, eventuali trasporti locali, ecc. da sostenere durante il viaggio. La spesa è calcolata accuratamente controllando i costi vivi ed è suscettibile di piccole variazioni in più o in meno legate a variazione dei prezzi e al comportamento del gruppo. Questa cifra non va versata all'associazione ma portata con sé e usata di volta in volta durante il viaggio.
- ✓ **Il Volo aereo:** le tariffe variano sensibilmente secondo la compagnia prescelta e la data di prenotazione del volo stesso. Quindi prima prenoti il volo, più facilmente ottieni tariffe a basso costo e voli più comodi. Al momento effettivo della prenotazione possiamo darti indicazioni su come acquistare il biglietto suggerendo le soluzioni più convenienti.

Per iscriversi: vi offriamo la possibilità di PRENOTARE ONLINE! La segreteria vi contatterà comunque dopo l'iscrizione per darvi conferma e rimane sempre a disposizione: via mail info@cammini.eu e via telefono al **0439 026029** nelle ore di ufficio (9-13 e 14-18) dal lunedì al venerdì.

Si accettano iscrizioni fino al completamento dei posti disponibili (**piccoli gruppi** di circa 14-15 persone). **Consigliamo di prenotare per tempo** per una migliore organizzazione, avere migliori strutture e mezzi di trasporto più economici.

Dopo la conferma della disponibilità di posti, vi verrà chiesto di compilare un breve questionario, prima di ricevere la conferma dell'iscrizione e le istruzioni per il versamento dell'acconto. Il saldo della quota di partecipazione va inviato almeno 15 giorni prima della partenza.



ZOVENTUNO





gi 6 – do 9 maggio / **Toscana**

Camminate di primavera a Monteriggioni

Mauro Agliata



gi 13 – ma 18 maggio / **Toscana**

Isola d'Elba a piedi liberi

Anita Constantini



sa 15 – sa 22 maggio / **Puglia – Basilicata**

Il Cammino Materano

Micha Calà



sa 15 – sa 22 maggio / **Sicilia**

Cammino Ibleo, il cammino più a sud d'Italia

Nanni Di Falco



do 16 – sa 22 maggio / **Marche – Umbria**

Il cammino nelle Terre Mutate – parte 1

Daniele Moschini



gi 20 – do 23 maggio / **Liguria**

Primavera alle Cinque Terre

Marina Pissarello



sa 22 – sa 29 maggio / **Sicilia**

In cammino sulle Isole Egadi

Nanni Di Falco



gi 26 – do 29 maggio / **Liguria**

Primavera alle Cinque Terre

Marina Pissarello



gi 27 – do 30 maggio / **Toscana**

Orsigna a piedi liberi

Anita Constantini



ve 28 maggio – sa 5 giugno / **Trentino-Alto Adige – Veneto**

Dalle Dolomiti a Venezia, lungo la Via del legno

Laura Ciaghi



ZOVENTUNO



sa 29 maggio – sa 5 giugno / **Abruzzo – Molise**

La Via del Tratturo

Cesidio Pandolfi

NOVITÀ



do 30 maggio – me 2 giugno / **Marche – Umbria**

La Valle Scurosa

Tomas Pirani



do 30 maggio – do 6 giugno / **Piemonte**

Chaminar en Val Maira

Mauro Agliata



gi 3 – do 6 giugno / **Emilia-Romagna**

Scorrendo insieme verso la foce

Cristina Mori

NOVITÀ



sa 5 – sa 12 giugno / **Abruzzo**

Majella, la montagna Madre

Luca Gianotti



sa 5 – sa 12 giugno / **Sicilia**

Lampedusa e Linosa a piedi

Nanni Di Falco



sa 5 – sa 12 giugno / **Campania**

Cilento, costa d'incanto

Andrea Laurenzano



sa 5 – do 13 giugno / **Portogallo**

Madeira, l'isola giardino

Claudio Ansaloni



ma 8 – do 13 giugno / **Toscana**

Camminayoga in Toscana

Nico Di Paolo



me 9 – do 13 giugno / **Sardegna**

In cammino a Carloforte e Sant'Antioco

Cristina Mori

NOVITÀ





ZOVENTUNO





ve 11 – ma 15 giugno / **Abruzzo**

Viaggio a Fontamara

Paolo Iannicca



ve 11 – sa 19 giugno / **Finlandia**

Finlandia: infiniti giorni d'estate

Daniele Moschini



sa 12 – sa 19 giugno / **Sicilia**

Lampedusa e Linosa a piedi

Nanni Di Falco



sa 12 – sa 19 giugno / **Grecia**

Peloponneso, le montagne di Sparta e il mare

Mauro Agliata



gi 17 – do 20 giugno / **Emilia-Romagna**

Il Parco dei cento laghi

Tomas Pirani



sa 19 – me 23 giugno / **Trentino-Alto Adige**

Solstizio tra i fiori delle Dolomiti

Laura Ciaghi



sa 19 – sa 26 giugno / **Veneto – Trentino-Alto Adige**

Esplorazioni sulle Dolomiti 4

Franco Michieli

NOVITÀ



me 23 – do 27 giugno / **Piemonte**

Il giro del Marguareis

Elisa Leger

NOVITÀ



sa 26 giugno – sa 3 luglio / **Calabria**

I briganti e i Giganti della Sila

Andrea Laurenzano

NOVITÀ



do 27 giugno – sa 3 luglio / **Piemonte – Liguria**

Il Cammino dei Ribelli

Mattia Speranza

NOVITÀ



20VENTUNO





me 30 giugno – do 4 luglio / **Piemonte**

Perdersi in Val Grande

Elisa Leger



gi 1 – do 4 luglio / **Piemonte**

Passinsilenzio nelle Alpi Liguri

Mauro Agliata



ve 2 – do 4 luglio / **Veneto**

Dolomiti a piedi liberi

Anita Constantini



ve 2 – sa 10 luglio / **Grecia**

Zagorochoria e i ponti di pietra

Freedom Pentimalli



sa 3 – ve 9 luglio / **Sicilia**

Il cammino della costa sicana

Nanni Di Falco



sa 3 – sa 10 luglio / **Abruzzo**

Gran Sasso, il piccolo Tibet

Cesidio Pandolfi



lu 5 – do 11 luglio / **Veneto – Trentino-Alto Adige**

Salire la montagna, Essere la Montagna

Anita Constantini



sa 10 – sa 17 luglio / **Abruzzo – Lazio**

Il Cammino dei Briganti

Paolo Iannicca



sa 10 – do 18 luglio / **Umbria – Marche – Lazio – Abruzzo**

Il cammino nelle Terre Mutate – parte 2

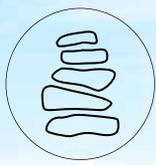
Daniele Moschini



ma 13 – do 18 luglio / **Valle d'Aosta**

La gran balconata del Cervino

Mauro Agliata



20VENTUNO





me 14 – me 21 luglio / **Trentino-Alto Adige**
Cammino, arte e natura in Trentino

Laura Ciaghi



sa 17 – sa 24 luglio / **Piemonte**
Paraloup: storie di partigiani e di occitani

Elisa Leger



do 18 – do 25 luglio / **Abruzzo – Lazio**
Il Cammino dei Briganti

Mattia Speranza



gi 22 – do 25 luglio / **Lombardia**
Esplorazioni lungo la Via dei Silter 2

Franco Michieli



gi 22 – do 25 luglio / **Toscana**
Tre passi nel presente

Nico Di Paolo



do 25 luglio – do 8 agosto / **Mongolia**
Grande viaggio: Mongolia sconosciuta

Micha Calà + Shinebayar Shinee



sa 31 luglio – sa 7 agosto / **Abruzzo**
Tra lupi e pastori

Cesidio Pandolfi



sa 31 luglio – sa 7 agosto / **Abruzzo**
Il respiro leggero dell'Abruzzo



do 1 – sa 7 agosto / **Valle d'Aosta**
Svallicando – Alla ricerca del Passo Perduto

Claudio Ansaloni



lu 2 – do 8 agosto / **Trentino-Alto Adige**
Inizio agosto in baita nel cuore del Trentino

Laura Ciaghi



20VENTUNO





gi 5 – gi 12 agosto / **Abruzzo – Lazio**

Il Cammino dei Briganti

Mattia Speranza



sa 7 – do 15 agosto / **Marocco**

Toubkal: la più alta vetta del Nord Africa

Said Zarrouk + Marina Pissarello



do 8 – gi 19 agosto / **Francia**

Corsica sud in libertà

Elisa Leger



gi 12 – me 18 agosto / **Trentino-Alto Adige**

Ferragosto in baita nel cuore del Trentino

Laura Ciaghi



ma 17 – do 29 agosto / **Norvegia**

Esplorazioni in Norvegia 3 – Circolo Polare

Franco Michieli



sa 21 – sa 28 agosto / **Slovenia – Italia**

Passaggio a nord-est: da Lubiana a Trieste

Luigi Nacci



sa 21 – sa 28 agosto / **Sicilia**

Camminando sulle Isole Eolie

Nanni Di Falco



do 22 – do 29 agosto / **Spagna**

In cammino verso il BioRitme – Per giovani

Nico Di Paolo



me 25 – do 29 agosto / **Piemonte**

Val Maira... en szilensziu!

Mauro Agliata



me 25 – do 29 agosto / **Trentino-Alto Adige**

Fine estate sulle Dolomiti

Laura Ciaghi



ZOVENTUNO





sa 28 agosto – sa 4 settembre / **Sicilia**

Camminando sulle Isole Eolie

Nanni Di Falco



lu 30 agosto – sa 4 settembre / **Italia – Slovenia – Croazia**

Fine estate in Ciceria: da mare a mare,

nell'Istria sconosciuta *Luigi Nacci*



me 1 – do 5 settembre / **Toscana**

Mugello selvaggio

Tomas Pirani



sa 4 – sa 11 settembre / **Piemonte**

Il glorioso rimpatrio

Mauro Agliata



do 5 – sa 11 settembre / **Sardegna**

Iglesiente, la costa del maestrale

Cristina Mori



ma 7 – do 12 settembre / **Toscana**

Camminayoga in Toscana

Nico Di Paolo



sa 11 – sa 18 settembre / **Sicilia**

In cammino sulle Isole Egadi

Nanni Di Falco



sa 11 – sa 18 settembre / **Campania – Basilicata – Puglia**

La Regina Viarum: l'Appia

Daniele Moschini



sa 11 – sa 18 settembre / **Grecia**

Amorgos, l'isola nuda

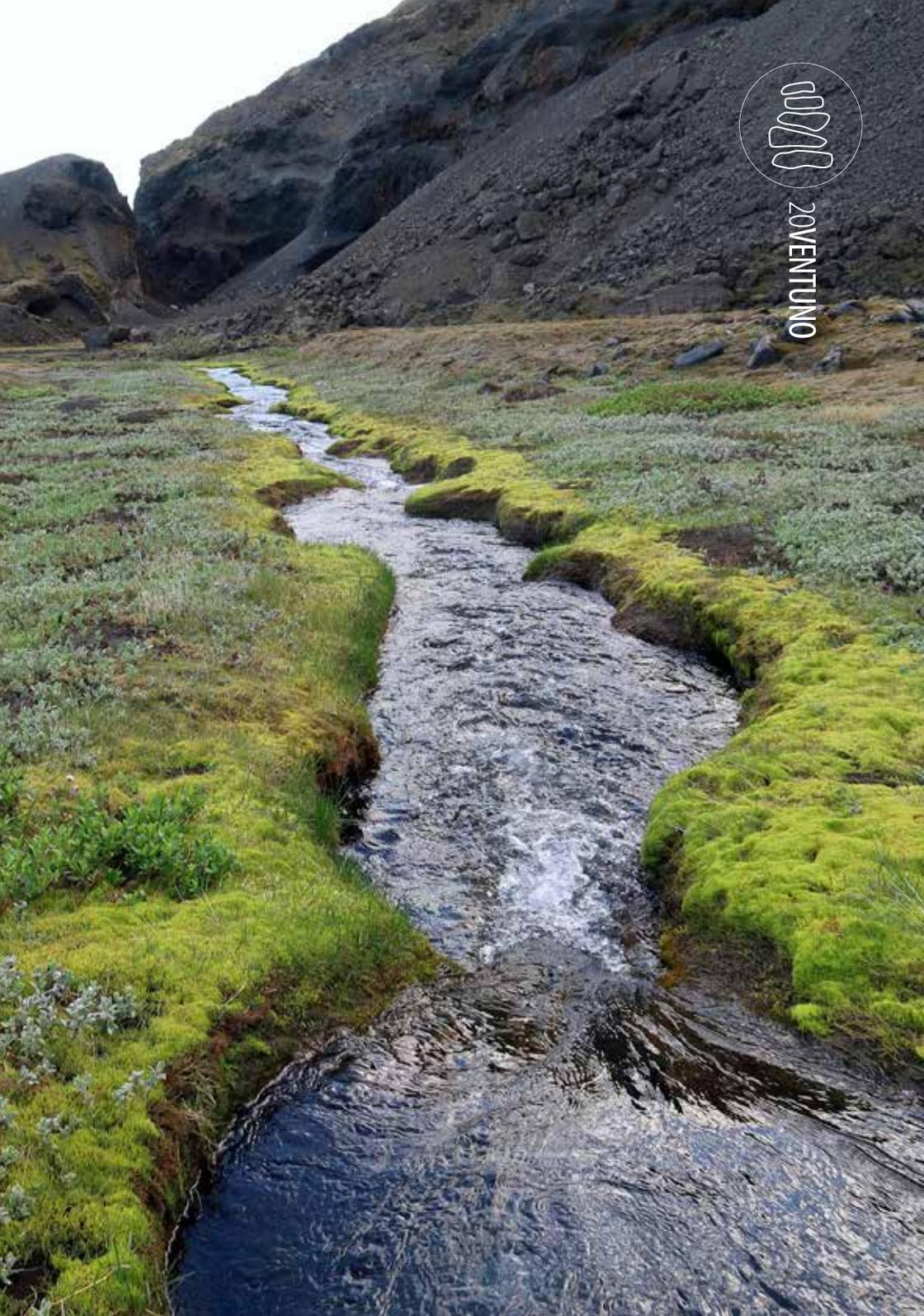
Tiziana Migailo



do 12 – do 19 settembre / **Croazia**

Veglia e Cherso, isole di pescatori e pastori

Laura Ciaghi



20VENTUNO



me 15 – do 19 settembre / **Lazio**
Camminando a Ponza e Zannone



ve 17 – do 19 settembre / **Emilia-Romagna**
Lago Santo a piedi liberi

Anita Constantini



sa 18 – sa 25 settembre / **Grecia**
Mani, Peloponneso da amare

Mauro Agliata



sa 18 – sa 25 settembre / **Calabria**
Cammina le spiagge dello Ionio

Andrea Laurenzano



sa 18 – sa 25 settembre / **Abruzzo – Molise**
La Via del Tratturo

Cesidio Pandolfi

NOVITÀ



do 19 – sa 25 settembre / **Croazia**
La grande traversata dell'Isola di Cherso

Luigi Nacci



do 19 – sa 25 settembre / **Emilia-Romagna – Toscana**
La Via degli dèi: da Bologna a Firenze

Cristina Mori



lu 20 – do 26 settembre / **Piemonte**
Devero, sui sentieri dell'Alpe

Elisa Leger



ve 24 settembre – sa 2 ottobre / **Trentino-Alto Adige – Veneto**
Dalle Dolomiti a Venezia, lungo la Via del legno

Laura Ciaghi



sa 25 settembre – ve 1 ottobre / **Sardegna**
Sardegna, il mare del Supramonte

Daniele Moschini



ZOVENTUNO



sa 25 settembre – sa 2 ottobre / **Sicilia**

La Magna Via Francigena

Nanni Di Falco



do 26 settembre – do 3 ottobre / **Abruzzo – Lazio**

Il Cammino dei Briganti

Paolo Iannicca



lu 27 settembre – sa 2 ottobre / **Toscana**

La costa maremmana: Uccellina, Argentario e Giglio

Mattia Speranza

NOVITÀ



gi 30 settembre – do 3 ottobre / **Liguria**

Autunno alle Cinque Terre

Marina Pissarello



ve 1 – ma 5 ottobre / **Toscana**

A piedi liberi sulle orme di Francesco, da La Verna a Camaldoli

Anita Constantini



ve 1 – sa 9 ottobre / **Portogallo**

Il cammino costiero della Rota Vicentina

Elisa Leger



sa 2 – sa 9 ottobre / **Campania**

Cilento, costa d'incanto

Andrea Laurenzano



sa 2 – sa 9 ottobre / **Spagna**

Camminayoga nella Garrotxa

Nico Di Paolo



ma 5 – sa 9 ottobre / **Francia**

Tra mare e Désert des Agriates in Corsica

Mauro Agliata



ve 8 – do 17 ottobre / **Grecia**

Creta: l'isola delle gole, delle capre e degli dèi

Luca Gianotti







sa 9 – sa 16 ottobre / **Sicilia**
Camminando sulle Isole Eolie

Nanni Di Falco



sa 9 – sa 16 ottobre / **Puglia**
Il Gargano e la foresta umbra

Cesidio Pandolfi



me 13 – do 17 ottobre / **Campania**
Capri, l'isola delle sirene

Con Ori



gi 14 – do 17 ottobre / **Toscana**
I colori del Gigo Casaglia

Tomas Pirani



sa 16 – me 20 ottobre / **Emilia-Romagna**
Panta Rei al Delta del Po

Cristina Mori



do 17 – ga 21 ottobre / **Veneto**
**Esplorazioni nelle Dolomiti feltrine in
avvicinamento alla festa** *Franco Michieli*

NOVITÀ



me 20 – ve 22 ottobre / **Trentino-Alto Adige – Veneto**
**Cammino di avvicinamento a Feltre lungo la
Via Claudia Augusta** *Laura Ciaghi*

NOVITÀ



sa 23 – sa 30 ottobre / **Toscana – Lazio**
La Via Francigena da Siena a Bolsena

Fabiana Mapelli



me 27 ottobre – me 3 novembre / **Sicilia**
Pantelleria: mare, dammusi e passito

Nanni Di Falco



20VENTUNO



me 27 ottobre – me 3 novembre / **Spagna**

Camminayoga in Catalogna

Nico Di Paolo



gi 28 ottobre – lu 1 novembre / **Friuli-Venezia Giulia**

Carso aspro e dolce: fascino e mistero del confine

Luigi Nacci



gi 28 ottobre – do 7 novembre / **Giordania**

Giordania: da Dana a Petra e nel Wadi Araba

Laura Ciaghi + Ghassab Al Bedoul



ve 29 ottobre – lu 1 novembre / **Toscana**

Camminate d'autunno a Monteriggioni

Mauro Agliata



ve 29 ottobre – lu 1 novembre / **Lazio**

Nella Tuscia etrusca

Tiziana Migailo

NOVITÀ



ve 29 ottobre – sa 6 novembre / **Grecia**

Karpathos, isola senza tempo

Freedom Pentimalli



sa 30 ottobre – sa 6 novembre / **Calabria**

Il sentiero dell'inglese in Aspromonte

Andrea Laurenzano



sa 30 ottobre – do 7 novembre / **Marocco**

La Valle della Dràa, il giardino ritrovato

Said Zarrouk + Marina Pissarello



gi 18 – do 21 novembre / **Liguria**

Esplorazioni a Portofino 2

Franco Michieli



sa 20 – sa 27 novembre / **Sicilia**

I Monti Iblei, un lembo d'Africa in Sicilia

Nanni Di Falco

Fare ciò che



ami
è libertà



Amare
ciò che fai
è felicità...

anonima



sa 20 – sa 27 novembre / **Puglia – Basilicata**

Il Cammino Materano

Micha Calà



me 24 – do 28 novembre / **Liguria**

La traversata del Finalese

Elisa Leger

NOVITÀ



do 28 novembre – me 8 dicembre / **Palestina – Israele**

Il Cammino di Abramo e Sara

Laura Ciaghi



me 1 – me 8 dicembre / **Puglia**

Dicembre a passo lento, in Salento!

Luca Gianotti



lu 6 – sa 11 dicembre / **Lazio**

La Via Francigena da Viterbo a Roma

Mauro Agliata



gi 23 – lu 27 dicembre / **Lazio – Toscana**

Natale fuori casa, nella Tuscia etrusca

Tiziana Migailo



lu 27 dicembre – ma 4 gennaio 2022 / **Sicilia**

Capodanno a piedi da Erice a Castellammare

Nanni Di Falco



lu 27 dicembre – gi 6 gennaio 2022 / **Marocco**

Capodanno nel Sahara con le carovane berbere

Said Zarrouk + Marina Pissarello



ma 28 dicembre – sa 1 gennaio 2022 / **Abruzzo**

Capodanno da orsi e da lupi

Luca Gianotti



ma 28 dicembre – lu 3 gennaio 2022 / **Calabria**

Capodanno tra i greci di Calabria

Andrea Laurenzano



ZOVENTUNO



ma 28 dicembre – lu 3 gennaio 2022 / **Sardegna**

Capodanno nel Sulcis

Cristina Mori



me 29 dicembre – sa 1 gennaio 2022 / **Toscana**

Capodanno a Monteriggioni

Mauro Agliata



me 29 dicembre – do 2 gennaio 2022 / **Campania**

Capodanno a Ischia, l'isola verde



gi 30 dicembre – lu 3 gennaio 2022 / **Trentino-Alto Adige**

Capodanno di cammino, arte e benessere in Trentino

Laura Ciaghi



ZOVENTUNO



Manifesto Nuova Compagnia dei Bambini

www.compagniaideibambini.it

Missione: educare i giovani al rapporto profondo con la natura, minimizzando l'organizzazione e il comfort, per evitare il senso di protezione e di "bambagia" in cui i giovani sono sempre protetti.

Far vivere un'esperienza di libertà, in cui si impara a stare in lentezza, riappropriandosi del ritmo naturale (anche solo quello della luce, del sole della mattina che scalda, della fame).

Viaggio dell'eroe, superare prove per crescere e aumentare l'autostima, darsi un obiettivo (come arrivare al mare a piedi) e costruire passo passo cosa ci sta in mezzo, lasciando la sorpresa della scoperta e degli imprevisti, senza raccontare troppo, ma facendo vivere l'esperienza dell'eroe.

Parole chiave: avventura, selvaticità, libertà, esplorazione, sane relazioni, bushcraft, resilienza, condivisione, land art, wilderness.

Cosa si fa quando non si cammina? La guida coinvolge i giovani (e gli eventuali genitori) in esperienze vissute, facendosi esempio. La guida non spiega la Natura, ma si rende esempio di osservazione e contemplazione, e lo fa insieme al gruppo. Raccogliamo sassi, ghiande, piume... Mettiamo due sassi a un albero per fargli gli occhi. Mettiamo i sassi in equilibrio sul letto di un torrente. Ci facciamo mediatori della magia della Natura, e lo facciamo insieme ai bambini, che sono sicuramente più bravi di noi, basta riaprirgli la via. Senza essere pedanti, accendere un fuoco, camminare scalzi, costruire una capanna o montare una tarp, salire un pendio ripido, tuffarsi in un torrente, guardare le forme delle nuvole o cosa fanno le formiche, giocare nel fango, la guida si fa esempio da seguire. Fare land art. Approccio sempre esplorativo, sempre esperienziale, sempre atto a stimolare la curiosità.

L'attenzione al cibo, il più possibile sano, locale e biologico, è parte integrante dell'esperienza della nuova Compagnia dei bambini.

Nei viaggi in compagnia degli asini, lavoro sulla relazione, non solo proiezioni, cosa riconosciamo di noi. Animale come compagno e non come strumento (anche se porta i bagagli). Relazione paritetica tra umano e asino. Lavorare sul rapporto con gli animali anche relativamente all'incontro con il selvatico.

Strumenti: viaggi a piedi itineranti da 3 a 7 giorni

Modalità (distinte per fasce di età e per presenza o meno dei genitori)

4-6 anni (sempre con genitori): itinerante con trasporto bagagli (asini, auto), appoggio a strutture spartane o tenda

6-11 anni (con o senza genitori): itinerante con o senza trasporto bagagli (asini, auto), appoggio a strutture spartane o tenda

11-14 anni (con o senza genitori): itinerante con o senza trasporto bagagli (asini, auto), appoggio a strutture spartane o tenda o all'aperto senza tenda

Materiali richiesti: nei viaggi in cui serve il trasporto sulle spalle, faremo una richiesta di portare materiali ultraleggeri, per esempio tarp e tende tarp. Educare i genitori all'esperienza, preparandoli prima, e fornendo il know how adeguato.



Viaggi 2021 Compagnia dei Bambini

www.compagniadebambini.it

Il calendario 2021 della nuova Compagnia dei Bambini è composto da 7 viaggi, tutti tra luglio e agosto, quasi uno a settimana. Crediamo che tra emergenza Covid e apertura prolungata delle scuole siano i soli mesi in cui si possano fare proposte. Superata la questione Covid, riprenderemo con un calendario distribuito su tutti i mesi dell'anno.



me 30 giugno – do 4 luglio / **Emilia-Romagna – Toscana**

Appennino emiliano per anime selvatiche

Itinerante, con bagaglio completamente in spalla

Per ragazzi/e dagli 11 ai 14 anni, senza genitori

Cristina Mori con Nico Di Paolo

NOVITÀ



gi 1 – do 4 luglio / **Marche**

L'anello delle farfalle:

asini e bimbi nell'Appennino marchigiano

Itinerante, con bagagli parzialmente trasportati

Per famiglie con bambini/e dai 4 agli 8 anni

Tomas Pirani con Sofia, conduttrice di asini



gi 8 – do 11 luglio / **Toscana**

La traversata del Pratomagno

Itinerante, con bagaglio completamente in spalla

Per ragazzi/e dagli 11 ai 14 anni, senza genitori

Mattia Speranza con Cristina Mori

NOVITÀ



ve 16 – do 18 luglio / **Toscana**

Selvatici all'Orsigna

Stanziale

Per ragazzi/e dagli 11 ai 14 anni, senza genitori

Anita Constantini con Folco Terzani

NOVITÀ



ZOVENTUNO



sa 24 – sa 31 luglio / **Trentino-Alto Adige**
Avventura dalle Dolomiti al Lago di Garda



Itinerante, con bagagli parzialmente trasportati

Per famiglie con bambini/e dai 6 agli 11 anni

Laura Ciaghi con Mauro Agliata

NOVITÀ

do 8 – do 15 agosto / **Emilia-Romagna – Marche – Toscana**
La tribù della Luna e del Sasso



Itinerante, con bagagli parzialmente trasportati

Per ragazzi/e dagli 11 ai 14 anni, senza genitori

Daniele Moschini con Sofia, conduttrice di asini

NOVITÀ



lu 23 – do 29 agosto / **Marche**
Dai Sibillini al mare



Itinerante, con bagaglio completamente in spalla

Per ragazzi/e dagli 11 ai 14 anni, senza genitori

Mattia Speranza con Elisa Leger

NOVITÀ



ZOVENTUNO



MERIDIANI

CAMMINI

PERCORRENDO L'ITALIA E L'EUROPA



**QUATTRO GRANDI ITINERARI ATTRAVERSO PICCOLI BORGHI,
PAESAGGI SENZA TEMPO, CULTURA E SAPORI POPOLARI**

OFFERTA SPECIALE

**4 monografie + 4 cartine
+ una pratica cartelletta**

A SOLI € 23,90

invece di € 34,00

Otteni lo sconto inserendo il codice
COMPCAMM21

Il viaggio di oltre 490 pagine parte dal Cammino di Santiago, lungo la leggendaria via che attraversa il nord della Spagna. Proseguiremo lungo la Via Francigena: dalle Alpi a Lucca. Affronteremo infine altri due grandi itinerari d'Italia: il Cammino dei Briganti e il Cammino di San Francesco, per riscoprire a piedi o in bicicletta le meraviglie del Bel Paese.

www.shoped.it/compagniacammini



Con il contributo di

SCARPA


edicicloeditore

Compagnia dei
Cammini



lun/ven 9-13 e 14-18

 tel 0439 026029 – info@cammini.eu

www.cammini.eu

 [compagniadecammini](https://www.soundcloud.com/compagniadecammini)

 [compagniadecammini](https://www.facebook.com/compagniadecammini)

 [compagniadecammini](https://www.instagram.com/compagniadecammini)