



2027

C'è un cammino
giusto per te?



Per chi ancora non ci conosce

La **Compagnia dei Cammini** è un'associazione no profit che propone ai suoi soci **viaggi a piedi**, per conoscere se stessi e il mondo al ritmo lento dei propri passi. Siamo un'**associazione nazionale ETS (Ente del Terzo Settore)**. Il catalogo **2027** contiene **142 proposte**.

Il nostro programma è vario e ognuno può trovare il cammino più idoneo. Anche per bambini, ragazzi e famiglie. Il progetto della **Compagnia dei Bambini e dei Ragazzi** (GufoGigi e WildFox), con il manifesto pedagogico che trovi più avanti, è infatti sempre in cammino e continuiamo ad approfondire e ampliare la nostra proposta.

Siamo convinti che il camminare per più giorni consecutivi sia uno strumento prezioso per trasformare noi stessi e quindi il mondo. Lo vediamo in ogni cammino, negli occhi, nei visi, nelle parole dei nostri soci. Siamo Compagnia perché questo è lo spirito con cui andiamo per la via: condivisione, solidarietà, apertura.

Si scende in profondità nelle relazioni con i compagni di cammino e si dedica intensità agli incontri sulla strada. Il cammino è poi strumento di lavoro su di sé, benessere psicofisico, trasformazione in movimento.

Dal cammino non si esce mai uguali a come ci si è entrati: cresce l'armonia con se stessi e si nutre lo spirito di pace nei confronti degli altri.



Siamo attenti alla salute, nostra e della nostra madre Terra. Evitiamo di inquinare noi stessi e la nostra casa comune. **Valorizziamo il mangiare biologico**, naturale, vegetariano e a base di prodotti locali.

Valorizziamo l'incontro con chi vive nei luoghi in cui camminiamo. Perché è questo il vero valore del cammino: l'incontro con la natura, l'incontro con chi vive in modo semplice, l'incontro con i pastori, l'incontro con chi ha fatto scelte di vita radicali.

Facciamo **turismo responsabile**, che per noi significa rispetto della natura e degli altri; lavoriamo per un'economia più solidale. Abbiamo scelto come simbolo l'ometto di pietre, che significa volontà di trovare una strada sul cammino. A questo ometto abbiamo dato colori solari, luminosi, perché vogliamo camminare insieme con gioia, per un mondo migliore.

Filosofia del camminare

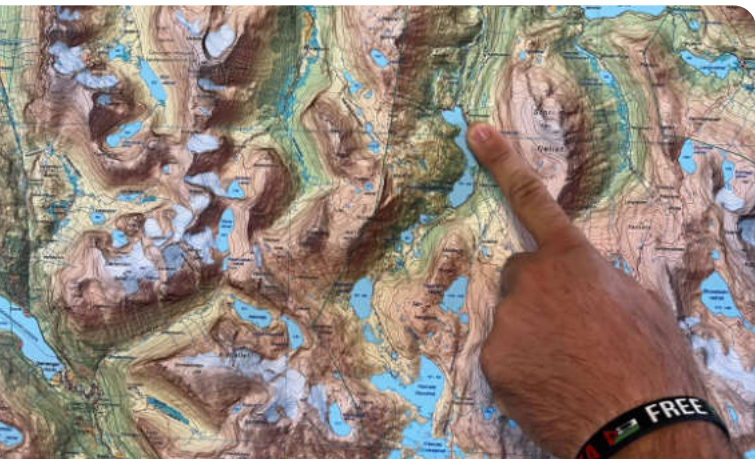
Prima di iscriverti a un cammino, ti consigliamo di leggere attentamente questo decalogo.

- 1. Per partecipare a un cammino devo liberarmi dalle ansie della quotidianità e lasciarle a casa.** Camminare mi aiuta a liberare la mente dagli stress, facendo emergere la soluzione ai problemi, e a scaricare l'energia negativa accumulata in mesi di lavoro. Cercherò di far emergere la gioia e di condividerla con gli altri.
- 2. Impariamo a vivere in gruppo.** Accetterò le dinamiche del gruppo in cui sono inserito; i singoli componenti del gruppo possono anche non piacermi tutti, ma ora faccio parte di quel gruppo, per alcuni giorni imparerò a convivere. Mettendo a disposizione del gruppo le mie conoscenze e anche le mie cose, nello spirito di condivisione.
- 3. Metterò a conoscenza il gruppo delle mie sensazioni e dei miei stati d'animo:** tenermeli dentro non aiuta il gruppo a capire come mi sento. Informerò la guida se avrò problemi: se può, farà di tutto per risolverli.
- 4. Cercherò di accettare gli imprevisti.** Niente è irrimediabile e durante un cammino gli imprevisti sono all'ordine del giorno. Perdere un sentiero, arrivare col buio, non trovare viveri là dove si aspettava, sono imprevisti che spesso hanno qualcosa da insegnarci.
- 5. Il cammino richiede un buono spirito d'adattamento.** Lo spirito d'adattamento mi farà apprezzare esperienze che mai avrei pensato (dormire una notte all'aperto, sotto la luna piena, per esempio, è una cosa che pensavo di non fare mai, e invece... ecco la magia!).
- 6. Valorizzerò l'incontro. L'incontro con le persone che vivono dove sto camminando.** Perché è l'incontro il vero valore del cammino, l'incontro con la natura fuori e dentro di noi, l'incontro con chi vive in modo semplice, che ha tanto da insegnarci, l'incontro con i pastori, l'incontro con persone speciali che hanno avuto il coraggio di scelte di vita controcorrente.
- 7. Non correre!** Per scoprire la pace interiore della lentezza consapevole, imparerò a camminare con passo lento, guardandomi intorno, perché c'è sempre un fiore nuovo, un insetto, un colore che aspettano per stupirmi. Il cammino non è competizione, anzi il ritmo del gruppo si deve adattare al ritmo del più lento.
- 8. Scopri il silenzio!** È bello il viaggio in gruppo perché si conosce gente nuova, si comunicano esperienze e si approfondisce la conoscenza degli altri. Ma non devo dimenticare il lavoro su di me. Durante il cammino scoprirò anche la bellezza del silenzio, dell'ascoltare il mio passo, il mio respiro, i suoni della natura. I compagni di cammino sono sicuro me ne saranno grati!

9. I viaggi a piedi sono utili per imparare a distinguere tra superfluo e necessario. Si scoprirà allora che cosa è necessario mangiare e cosa invece è abitudine, si scoprirà cos'è necessario nell'igiene quotidiana, nelle comodità, ecc. Eliminando il superfluo dagli zaini e dalle menti tutto sarà più leggero.

10. Non caricherò la guida di troppe aspettative. La guida è a mia disposizione per risolvere ogni problema, ma non mi scaricherò su di lei se la mia scelta non era sufficientemente motivata e ponderata. Mi chiederò piuttosto perché ho partecipato proprio a questo cammino, quali erano le mie aspettative e dove sono venute meno. E forse scoprirò che comunque qualcosa da insegnarmi tutto questo ce l'ha...

(scritto da Luca Gianotti)



Legenda simboli



Cammini di Pace



Deep Walking



Cammini a quattro zampe
(con il proprio cane)



Cammini inclusivi



Cammini con
animali al seguito



Cammini d'autore

Classificazione delle orme



Viaggi alla portata di tutti (ma non per tutti), si cammina tranquilli, i dislivelli sono bassi o medi. Si svolgono su sentieri tendenzialmente comodi. Sono adatti per iniziare, ma serve prepararsi. Possono essere itineranti o stanziali o semi-itineranti. Lo zaino non è mai troppo pesante. Possono esserci una o due tappe più faticose delle altre.



Viaggi medio-facili, in cui le tappe possono essere più lunghe e con dislivelli medi. Si svolgono su sentieri abbastanza comodi. Lo zaino può essere di giornata o completo. La ricettività è più o meno confortevole. Possono rappresentare una certa sfida psicologica.



Viaggi medi, che richiedono spirito di adattamento e la voglia di un'esperienza diversa, camminando immersi nella natura, con tappe più lunghe, dislivelli più importanti e/o percorsi più impegnativi. Si svolgono su sentieri o terreni anche sconnessi e possono comportare tratti fuori sentiero. Lo zaino è completo. Ricettività confortevole e/o spartana. Possono rappresentare una sfida psicologica.



Per buoni camminatori, richiedono più allenamento e più spirito di adattamento (lo zaino è più pesante e si cammina di più). Si svolgono su terreni anche sconnessi e possono comportare vari tratti fuori sentiero e terreni accidentati. Dislivelli anche di 1.000 metri al giorno in salita. Ricettività spartana. Possono rappresentare una sfida psicologica impegnativa.



Per ottimi camminatori, il terreno può essere tecnico, spesso accidentato, i dislivelli superiori ai 1.000 metri di salita al giorno, con ricettività spartana (tenda). Zaini molto pesanti (anche 15-18 kg). Rappresentano una sfida psicologica impegnativa.

Scegli un viaggio al tuo livello

Io e il cammino...	Amo camminare e ho uno stile di vita sano, ma non sono per niente sportivo/a	Cammino ogni tanto in natura OPPURE ho recentemente fatto un viaggio da 1 orma	Cammino regolarmente su sentieri OPPURE ho recentemente fatto un viaggio da 2 orme	Cammino molto regolarmente su sentiero e fuori sentiero OPPURE ho recentemente fatto un viaggio da 3 orme	Cammino molto regolarmente su sentiero e fuori sentiero OPPURE ho recentemente fatto un viaggio da 4 orme
Posso camminare in un giorno	Circa 4-5 ore	Circa 5-6 ore	Circa 6-7 ore	Circa 7 ore	Circa 8 ore
Posso camminare al giorno	10-15 km	13-18 km	15-22 km	18-24 km	20-27 km
Posso superare un dislivello in salita di... (al giorno)	500 m	600 m	800 m	1000 m	1200 m
Pratico un'attività sportiva	No	Un po'	Regolarmente	Molto regolarmente	Molto regolarmente
Mi allenerò	Non mi posso allenare molto	Mi allenerò da un mese prima della partenza	Mi allenerò da un mese prima della partenza	Mi allenerò da due mesi prima della partenza	Mi allenerò da due mesi prima della partenza
Livello consigliato	1 orma 	2 orme 	3 orme 	4 orme 	5 orme 

Come partecipare

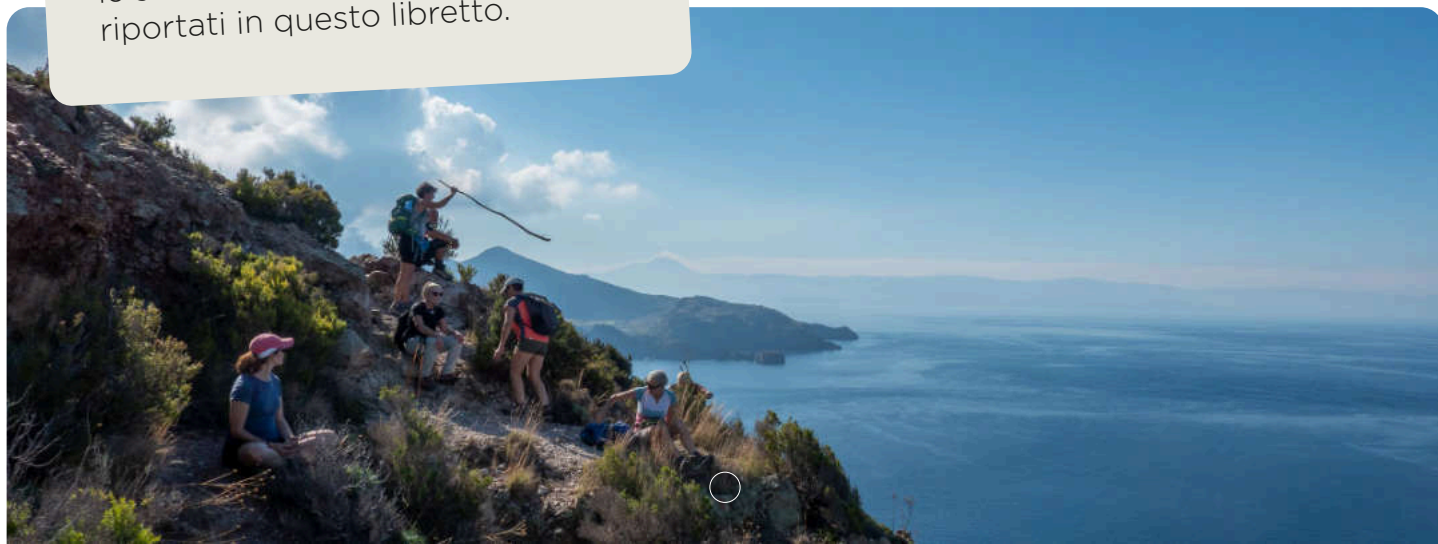
Puoi iscriverti ai nostri viaggi direttamente dal sito **www.cammini.eu** oppure contattando la nostra segreteria: **info@cammini.eu** o telefono **0439 026029**.

Per partecipare è necessario essere soci della Compagnia dei Cammini per l'anno in corso, lo Statuto è sul nostro sito. L'iscrizione annuale costa 20 euro. Sul sito c'è una pagina dedicata all'Essere soci con il modulo per l'iscrizione; in alternativa, puoi scrivere a **info@cammini.eu**.

Sul sito **www.cammini.eu** trovi le schede dettagliate dei cammini riportati in questo libretto.

Consigliamo di prenotare il tuo cammino con largo anticipo: i nostri cammini sono pensati per piccoli gruppi (circa 14-15 persone) e i posti disponibili potrebbero esaurirsi velocemente. Prenotare in anticipo ti permetterà inoltre di organizzare al meglio la partenza, prepararti nel modo migliore al cammino e risparmiare sui mezzi di trasporto per raggiungere il luogo di ritrovo.

Con la prenotazione, in base alla tua scelta di viaggio, ti verrà chiesto di compilare un breve questionario, utile alla guida per capire che tipo di attrezzatura hai e se il viaggio è giusto per te. A seguire, ti saranno inviate dalla segreteria la conferma della prenotazione e le istruzioni per il versamento del corrispettivo per la partecipazione.



2027



C'è un cammino giusto per te?



Le nostre linee di cammino speciali



Cammini di Pace

Nel 2027, i Cammini di Pace sono 13. Cammini in cui si vivono anche pratiche di mindfulness, yoga, meditazione camminata, Deep Walking, passi in silenzio, provenienti da diverse tradizioni orientali e non solo. Li riconoscete dallo specifico logo.



Cammini a quattro zampe Cammini con il tuo cane

Tomas Pirani, consulente in zooantropologia, esperto in comportamento canino, ha in calendario 11 cammini. Sono cammini speciali per far camminare i nostri cani con altri cani, e per migliorare la relazione con i propri animali. Li riconoscete dallo specifico logo.



Cammini inclusivi

I Cammini inclusivi nel 2027 sono 3. Vedenti, ipovedenti e non vedenti camminano insieme, alla pari, per una esperienza di grande arricchimento per tutti. In collaborazione con l'associazione NoisyVision. Li riconoscete dallo specifico logo.





do 3 - gi 7 gennaio / **Puglia**

Inizio anno in Salento

Tommaso Benassi



sa 30 gen - do 7 feb / **Marocco**

Le dune Zahar e l'Oasi Sacra

Said Zarrouk + Marina Pissarello



gi 4 - gi 11 febbraio / **Sardegna**

Riti e maschere del carnevale in Sardegna

Matteo Casula



ve 5 - lu 8 febbraio / **Lazio**

Cammino dei tre villaggi, piccolo come un haiku

Anita Constantini + Glauco Saba

In collaborazione con Scuola del Viaggio

NOVITÀ



sa 13 - sa 20 febbraio / **Lazio**

Il Grande Anello Verde di Roma

Mauro Agliata



do 21 - sa 27 febbraio / **Puglia**

Andar per trulli nelle Murge

Graziano Occhipinti



me 24 - do 28 febbraio / **Toscana**

Via Romea del Chianti

Anita Constantini



sab 27 feb - ven 5 mar / **Toscana**

La Via Francigena Senese

Fabiana Mapelli



ma 2 - sa 6 marzo / **Emilia-Romagna**

In cammino lungo il Reno con il cane

Tomas Pirani



sa 6 - do 14 marzo / **Sardegna**

Cammino di Santa Barbara tra falesie e miniere

Matteo Casula



Tra le dune Zahar in Marocco

MARZO

2027



do 7 – do 14 marzo / **Isole Canarie (Spagna)**

Lanzarote la isla diferente

Micha Calà



me 10 – do 14 marzo / **Toscana**

Camminate di inizio primavera a Monteriggioni

Mauro Agliata



sa 13 – do 21 marzo / **Marocco**

La Valle della Dràa il giardino ritrovato

Said Zarrouk + Marina Pissarello



do 14 – sa 20 marzo / **Lazio**

Il Cammino di San Benedetto – Da Rieti a Subiaco

Daniele Moschini



ma 16 – do 21 marzo / **Campania**

Penisola sorrentina balcone sul mare

Anita Constantini



ma 16 – ma 23 marzo / **Puglia**

Salento a passo lento

Luca Gianotti



gi 18 – me 24 marzo / **Sicilia**

Primavera allo Zingaro

Graziano Occhipinti





Sella Pizzo della Nonna

1550 m



Cammino a quattro zampe ai Cento Laghi parmensi

MARZO / APRILE

2027



gi 25 - lu 29 marzo / **Toscana**

Cammino di Educazione sentimentale con il cane

Tomas Pirani



gi 25 mar - gi 1 apr / **Sicilia**

La Magna Via Francigena

Graziano Occhipinti



ve 26 mar - ve 2 apr / **Sardegna**

Sulla costa dell'elicriso: Sud Est Sardegna

Mara Battilana



ve 26 mar - sa 3 apr / **Portogallo**

Il cammino costiero della Rota Vicentina - gruppo I

Tommaso Benassi



sa 27 mar - sa 3 apr / **Lazio / Umbria**

La Via Amerina

Daniele Moschini



ve 2 - ve 9 aprile / **Grecia**

Amorgòs, cuore blu delle Cicladi

Freedom Pentimalli



do 4 - sa 10 aprile / **Calabria**

Tra i borghi dell'accoglienza da Gerace a Riace

Andrea Laurenzano



do 4 - lu 12 aprile / **Portogallo**

Il cammino costiero della Rota Vicentina - gruppo II

Tommaso Benassi



me 7 - do 11 aprile / **Friuli-Venezia Giulia**

Carso aspro e dolce: fascino e mistero del confine

Luigi Nacci



sa 10 - sa 17 aprile / **Lazio**

In cammino tra i borghi sabini

Daniele Moschini



Lavanda selvatica lungo la costa dell'elicriso



APRILE / MAGGIO

2027



sa 10 – sa 17 aprile / **Spagna**
**Camminayoga in Catalogna:
tra i vulcani della Garrotxa**

Nico Di Paolo



gi 15 – do 18 aprile / **Lombardia**
Il Sentiero del Viandante

Davide Ferro



sa 17 – sa 24 aprile / **Lazio** / **Campania**
Cammino di San Filippo Neri

Graziano Occhipinti

NOVITÀ



do 18 – ve 23 aprile / **Umbria**
Cammino dei borghi silenti

Tommaso Benassi



do 18 – do 25 aprile / **Basilicata**
**La Via dei calanchi: da Matera
ad Aliano**

Micha Calà



ma 20 – sa 24 aprile / **Marche** / **Umbria**
**Esplorazioni a Bocca Trabaria
con i cani**

Tomas Pirani

NOVITÀ



ve 23 – ma 27 aprile / **Emilia-Romagna**
La Via degli abati

Mara Battilana



ve 23 apr – gi 6 mag / **Scozia**
**Esplorazioni in Scozia 5
- Fiume Dee**

Franco Michieli

NOVITÀ



sa 24 apr – sa 1 mag / **Sardegna**
Banditi! Dall'Ogliastra alla Barbagia

Matteo Casula



sa 24 apr – do 2 mag / **Marocco**
**Tra i berberi del Jbel
Saghro**

Said Zarrouk + Marina Pissarello

NOVITÀ





Respirando le Eolie

APRILE / MAGGIO

2027



me 28 apr – do 2 mag / **Toscana**

Capraia l'isola gioiello

Anita Constantini



gi 29 apr – do 2 mag / **Piemonte**

Passinsilenzio nelle Alpi del Mare

Mauro Agliata



sa 1 – sa 8 maggio / **Abruzzo / Lazio**

Il Cammino dei Briganti

Graziano Occhipinti



do 2 – sa 8 maggio / **Toscana**

Pellegrini a Firenze: l'anello della Valle dell'Arno

Micha Calà



lu 3 – do 9 maggio / **Croazia**

La grande traversata dell'Isola di Cherso

Luigi Nacci



me 5 – do 9 maggio / **Campania**

Capri l'isola delle sirene

Claudio Ansaloni



sa 8 – sa 15 maggio / **Calabria**

Il Sentiero dell'Inglese in Aspromonte

Andrea Laurenzano





Esplorazioni in Scozia, nei Cairngorms



MAGGIO / GIUGNO

2027



sa 8 - sa 15 maggio / **Lazio**

Il Cammino di San Benedetto - Da Subiaco a Montecassino

Daniele Moschini



sa 8 - sa 15 maggio / **Sicilia**

In cammino sulle Isole Egadi

Mara Battilana



ma 11 - sa 15 maggio / **Marche**

Cammino di raccolta nelle Marche con il cane

Tomas Pirani



sa 15 - sa 22 maggio / **Sardegna**

Sardegna selvaggia e blu

Matteo Casula



do 16 - sa 22 maggio / **Sicilia**

Pantelleria la perla nera

Anita Constantini



do 16 - sa 22 maggio / **Abruzzo**

Maiella montagna Madre: il Cammino di Celestino

Francesca Camilla D'Amico



do 16 - sa 22 maggio / **Toscana**

Camminayoga lungo la Costa degli Etruschi

Nico Di Paolo



sa 22 - sa 29 maggio / **Sicilia**

Respirando le Eolie

Micha Calà



sa 22 - sa 29 maggio / **Piemonte**

Chaminar en Valle Maira

Mauro Agliata



ve 28 mag - me 2 giu / **Italia / Slovenia / Croazia**

Primavera in Ciceria: da mare a mare, nell'Istria sconosciuta

Luigi Nacci



Cammino di Pace nelle colline pisane

MAGGIO / GIUGNO

2027



sa 29 mag – me 2 giu / **Marche**

Esplorazioni a Montelago con i cani

Tomas Pirani



4Z



sa 29 mag – sa 5 giu / **Abruzzo / Molise**

La Via del Tratturo

Cesidio Pandolfi



sa 29 mag – sa 5 giu / **Sardegna**

Gallura di granito e Bocche di Bonifacio

Mara Battilana

NOVITÀ



sa 29 mag – do 6 giu / **Marocco**

La Valle delle rose e le Gole del M'Goun

Said Zarrouk + Marina Pissarello



do 30 mag – me 2 giu / **Toscana**

Orsigna un altro giro di giostra

Anita Constantini



me 2 – do 6 giugno / **Lombardia**

Esplorazioni wild lungo la Via dei Silter

Davide Ferro



sa 5 – ve 11 giugno / **Marche / Umbria**

Il Cammino nelle Terre Mutate – parte 1

Daniele Moschini



sa 5 – sa 12 giugno / **Campania**

Cilento costa d'incanto

Andrea Laurenzano



do 6 – do 13 giugno / **Puglia**

Ionico Salento di sole e di vento

Micha Calà



sa 12 – sa 19 giugno / **Sardegna**

Esplorazioni sull'isola di San Pietro

Matteo Casula

NOVITÀ



MAGGIO / LUGLIO

2027



ma 15 - sa 19 giugno / **Marche**

L'incanto delle Marche con i cani

Tomas Pirani



ve 18 - sa 26 giugno / **Finlandia**

Finlandia: infiniti giorni d'estate

Daniele Moschini



sa 26 giu - sa 3 lug / **Abruzzo**

Parco nazionale d'Abruzzo per volpi selvatiche

Cesidio Pandolfi + Francesca Camilla D'Amico



ma 29 giugno - do 4 luglio / **Toscana**

Colline pisane in consapevolezza

Nico Di Paolo



sa 3 - do 18 luglio / **Mongolia**

Mongolia sconosciuta - gruppo I

Micha Calà + Shinebayar Shinee



do 4 - sa 10 luglio

Into the Wild - Esplorazioni selvatiche

Anita Constantini + Franco Michieli



lu 5 - do 11 luglio / **Piemonte**

Val Maira... en szilensziu!

Mauro Agliata



ma 6 - do 11 luglio / **Valle d'Aosta**

La gran balconata del Cervino

Graziano Occhipinti





Esplorazioni in Sarek - Svezia

LUGLIO / AGOSTO

2027



sa 10 – sa 17 luglio / **Abruzzo**
Gran Sasso il piccolo Tibet

Cesidio Pandolfi



sa 10 – sa 17 luglio / **Veneto** / **Trentino**
Piccole Dolomiti per volpi selvatiche

Margherita Seravalli + Davide Ferro



do 11 – do 18 luglio / **Abruzzo** / **Lazio**
**Il Cammino dei Briganti –
edizione inclusiva**

Luca Gianotti

In collaborazione con NoisyVision



lu 12 – sa 17 luglio / **Marche** / **Umbria**
**Tra Marche e Toscana
con i cani**

Tomas Pirani



sa 17 – sa 24 luglio / **Toscana** / **Emilia-Romagna**
**Volpi selvatiche tra laghi e boschi
d'Appennino**

Mara Battilana + Matteo Casula



sa 17 lug – do 1 ago / **Mongolia**
Mongolia sconosciuta – gruppo II

Micha Calà + Shinebayar Shinee



gi 22 – do 25 luglio / **Lombardia**
La Via dei Silter

Davide Ferro



do 25 – sa 31 luglio / **Piemonte**
Devero sui sentieri dell'Alpe

Mauro Agliata



lu 26 – sa 31 luglio / **Marche** / **Umbria**
**Volpi selvatiche a Bocca
Trabaria**

Tomas Pirani



sa 31 lug – sa 7 ago / **Abruzzo**
Tra lupi e pastori

Cesidio Pandolfi



Meritato riposo a Ikaria

AGOSTO / SETTEMBRE

2027



do 1 - lu 9 agosto / **Norvegia**
**Norvegia terra di giganti e
 montagne capovolte**

Tommaso Benassi



sa 7 - do 15 agosto / **Marocco**
Ait Bouguemez la valle felice

Said Zarrouk + Marina Pissarello



do 8 - do 15 agosto / **Abruzzo / Lazio**
Il Cammino dei Briganti

Luca Gianotti



ma 17 - do 22 agosto / **Valle d'Aosta**
**La gran balconata del Cervino
 - Edizione Under 40**

Graziano Occhipinti

NOVITÀ



ma 17 - ma 31 agosto / **Svezia / Norvegia**
**Esplorazioni in Svezia 2
 - Padjalanta**

Franco Michieli

NOVITÀ



ve 20 - sa 28 agosto / **Grecia**
Ikaria isola di lunga vita

Freedom Pentimalli



lu 23 - sa 28 agosto / **Toscana**
Mugello per volpi selvatiche

Tomas Pirani + Nico Di Paolo



ma 24 - do 29 ago / **Italia / Slovenia / Croazia**
**Fine estate in Ciceria: da mare a mare,
 nell'Istria sconosciuta**

Luigi Nacci



sa 28 ago - sa 4 set / **Umbria / Marche / Lazio /
 Abruzzo**

Il Cammino nelle Terre Mutate - parte 2

Daniele Moschini



sa 4 - sa 11 set / **Emilia-Romagna / Toscana**
La Via degli Dei: da Bologna a Firenze

Mara Battilana



Cammino di Pace nelle colline pisane

SETTEMBRE / OTTOBRE

2027



ma 7 - do 12 settembre / **Toscana**

Camminayoga in Toscana

Nico Di Paolo



sa 11 - ve 17 settembre / **Umbria / Marche / Lazio / Abruzzo**

Il Cammino nelle Terre Mutate parte 2 - edizione inclusiva

Daniele Moschini

In collaborazione con NoisyVision



do 12 - sa 18 settembre / **Abruzzo**

Sulla via di un'ardente Libertà

Francesca Camilla D'Amico



do 19 - do 26 settembre / **Puglia**

Ionico Salento di sole e di vento

Micha Calà



lu 20 - do 26 settembre / **Croazia**

La grande traversata dell'Isola di Cherso

Luigi Nacci



ve 24 set - sa 2 ott / **Portogallo**

Il cammino costiero della Rota Vicentina - gruppo I

Tommaso Benassi



sa 25 - gi 30 settembre / **Abruzzo**

Il Cammino del Gran Sasso

Cesidio Pandolfi



sa 25 set - sa 2 ott / **Campania**

Cilento costa d'incanto

Andrea Laurenzano



sa 25 set - sa 2 ott / **Sicilia**

In cammino sulle Isole Egadi

Mara Battilana



sa 25 set - do 3 ott / **Finlandia**

Finlandia: arte di laghi e foreste

Daniele Moschini





sa 2 – sa 9 ottobre / **Sicilia**

Respirando le Eolie

Micha Calà



sa 2 – sa 9 ottobre / **Spagna**

Camminayoga in Catalogna: lungo la Costa Brava

Nico Di Paolo



do 3 – sa 9 ottobre / **Abruzzo**

Maiella, montagna Madre: il Cammino di Celestino

Francesca Camilla D'Amico



do 3 – lu 11 ottobre / **Portogallo**

Il cammino costiero della Rota Vicentina – gruppo II

Tommaso Benassi



gi 7 – do 10 ottobre / **Liguria**

Autunno alle Cinque Terre

Marina Pissarello



sa 9 – sa 16 ottobre / **Sardegna**

Cammino di Santa Barbara, tra dune e miniere

Matteo Casula



lu 11 – ve 15 ottobre / **Friuli-Venezia Giulia**

La via delle vigne di confine

Luigi Nacci



ma 12 – do 17 ottobre / **Toscana**

Cammino di Pace all'Elba

Anita Constantini



me 13 – do 17 ottobre / **Campania**

Capri l'isola delle sirene

Claudio Ansaloni



ve 15 – do 24 ottobre / **Grecia**

Creta: l'isola delle gole, delle capre e degli dèi

Luca Gianotti





Cammino inclusivo per ragazzi allo Stelvio

OTTOBRE / NOVEMBRE

2027



sa 16 – sa 23 ottobre / **Puglia**

Il Gargano e la Foresta umbra

Cesidio Pandolfi



do 17 – sa 23 ottobre / **Toscana**

Cammino 44 memoria viva – da Pietrasanta a Bagni di Lucca

Daniele Moschini

NOVITÀ



do 17 – sa 23 ottobre / **Puglia**

Andar per trulli nelle Murge

Graziano Occhipinti



ma 19 – sa 23 ottobre / **Toscana**

I colori del Gigo e della condivisione, con il cane

Tomas Pirani



ve 22 – ve 29 ottobre / **Grecia**

Karpathos isola senza tempo

Freedom Pentimalli



gi 28 ott – lu 1 nov / **Friuli-Venezia Giulia**

Carso aspro e dolce: fascino e mistero del confine

Luigi Nacci



gi 28 ott – lu 1 nov / **Toscana**

Camminate d'autunno a Monteriggioni

Mauro Agliata



ve 29 ott – lu 1 nov / **Liguria**

Esplorazioni a Portofino

Franco Michieli



ve 29 ott – ma 2 nov / **Toscana**

Capraia l'isola gioiello

Anita Constantini



sa 30 ott – sa 6 nov / **Calabria**

Il Sentiero dell'Inglese in Aspromonte

Andrea Laurenzano



*Incontro con un pastore
al Gran Sasso*

OTTOBRE / DICEMBRE

2027



sa 30 ott – do 7 nov / **Marocco**

Accampati tra le dune

Said Zarrouk + Marina Pissarello



ve 12 – sa 27 novembre / **Nepal**

In Nepal sulle orme di Milarepa

Matteo Casula



sab 13 – ven 19 novembre / **Grecia**

Alla scoperta di Hydra, l'isola di Leonard Cohen

Fabiana Mapelli



sa 13 – do 21 novembre / **Marocco**

Accampati tra le dune – edizione inclusiva

Said Zarrouk + Marina Pissarello

In collaborazione con NoisyVision



do 14 – do 21 novembre / **Isole Canarie (Spagna)**

La Gomera isola tropicale

Freedom Pentimalli



me 17 – do 21 novembre / **Toscana**

L'autunno nelle Foreste casentinesi con i cani

Tomas Pirani



do 21 – do 28 novembre / **Puglia / Basilicata**

Il Cammino Materano

Micha Calà



ma 30 nov – do 5 dic / **Lazio**

La Via Francigena da Viterbo a Roma

Mauro Agliata



sa 4 – me 8 dicembre / **Marche**

Cammino nel ducato di Montefeltro con i cani

Tomas Pirani



sa 4 – sa 11 dicembre / **Puglia**

Dicembre a passo lento, in Salento!

Luca Gianotti





sa 4 - do 12 dicembre / **Marocco**

Fra le grandi dune del Marocco

Said Zarrouk + Marina Pissarello



do 26 dic - lu 3 gen / **Sardegna**

Capodanno sul Cammino di Santa Barbara, tra falesie e miniere

Matteo Casula



lu 27 - gi 30 dicembre / **Campania**

Haiku in cammino a Ischia

Anita Constantini + Glauco Saba

In collaborazione con Scuola del Viaggio



lu 27 dic - do 2 gen / **Sardegna**

Capodanno sulla costa dell'elicriso: Sud Est Sardegna

Mara Battilana



ma 28 dic - sa 1 gen / **Puglia**

Capodanno alternativo in Salento

Tommaso Benassi



ma 28 dic - gi 6 gen / **Marocco**

Capodanno nel Sahara con le carovane berbere

Said Zarrouk + Marina Pissarello



me 29 dic - do 2 gen / **Toscana**

Capodanno a Monteriggioni

Mauro Agliata



me 29 dic - ma 4 gen / **Sicilia**

Capodanno da Erice a Castellammare

Graziano Occhipinti



gi 30 dic - lu 3 gennaio / **Lazio**

Capodanno sul Cammino di Francesco in Sabina

Daniele Moschini



lu 3 - ve 7 gennaio / **Puglia**

Inizio anno in Salento

Tommaso Benassi



2027



Born to be wild fox

11-13 anni (senza genitori): itinerante
con o senza trasporto bagagli (asini),
appoggio a strutture spartane o tenda
o tarp o all'aperto senza tenda

14-17 anni (senza genitori): itinerante,
con zaino in spalla, selvatico, in tenda
o tarp o all'aperto senza tenda

Manifesto Compagnia dei Bambini e dei Ragazzi (GufoGigi e WildFox)

Portiamo bambini, famiglie e ragazzi a camminare per più giorni, con l'intento di far fiorire in tutti un rapporto profondo con la Natura, e la certezza che i benefici del viaggiare a piedi siano decisamente amplificati per i più giovani.

I viaggi GufoGigi, per famiglie e bambini, propongono maggiori comfort (sempre nello stile della Compagnia), valorizzando molto **lo spirito di condivisione e l'immersione in Natura**; i viaggi WildFox ne mantengono lo spirito e diventano selvatici, per i ragazzi.

Sappiamo che vivere giorno e notte in Natura, dormendo in tenda, minimizzando l'organizzazione e il comfort, è di grande aiuto per mettersi in gioco, andare oltre le proprie difficoltà, evitare il senso di protezione un po' asfissiante in cui gli adolescenti vivono nell'attuale società.

Superare le prove, affrontare la fatica e il timore di non farcela, condividere l'esperienza con il gruppo, darsi degli obiettivi e raggiungerli passo dopo passo, lasciando spazio alla meraviglia della scoperta e alla sorpresa degli imprevisti: tutti elementi che aiutano **la crescita, l'autostima, la conoscenza di sé**.

Desideriamo far vivere un'**esperienza di libertà**, in cui si impara a stare in lentezza, riappropriandosi dei ritmi naturali, da quello della luce del sole che sorge e tramonta, alla fame che detta i tempi dei pasti. Parole chiave sono avventura, selvaticità, libertà, esplorazione, sane relazioni, bushcraft, resilienza, condivisione, land art, wilderness.

Cosa si fa quando non si cammina?

La guida coinvolge i giovani (e gli eventuali genitori) in esperienze vissute. Si esplora, si gioca, si costruisce, si fa arte, sempre con quel che ci circonda: legni, sassi, ghiande, piume, alberi e torrenti. Accendere un fuoco, camminare scalzi, costruire una capanna o montare una tarp, salire un pendio ripido, tuffarsi in un torrente, guardare le forme delle nuvole o cosa fanno le formiche, giocare nel fango; la guida si fa esempio da seguire. Facciamo land art, con approccio sempre esplorativo, sempre esperienziale, sempre teso a stimolare la curiosità.

Ci facciamo mediatori della **magia della Natura e del selvatico**, e lo facciamo insieme ai bambini e ai ragazzi, che sono sicuramente più bravi di noi, basta riaprirgli la via. Con **leggerezza e curiosità**, senza pedanterie. L'attenzione al **cibo**, il più possibile **sano, locale e biologico**, è parte integrante dell'esperienza.

Nei viaggi in compagnia degli asini, lavoriamo molto sulla **relazione con l'animale**, che è compagno e non strumento (anche se porta i bagagli) e che ci fa da specchio, in una relazione paritetica, e ci conduce a vedere ed esplorare il mondo con occhi diversi. I viaggi a piedi proposti possono essere stanziali o itineranti, da 3 a 7 giorni.

Materiali richiesti: nei cammini in cui si porta il necessario in spalla, saranno necessari materiali ultraleggeri, per esempio tarp e tende leggere; in ogni caso l'esperienza ci ha mostrato che i cammini senza trasporto bagagli sono del tutto fattibili e anzi, con un grande valore aggiunto per i ragazzi! I genitori riceveranno comunque tutti i consigli utili per l'attrezzatura.



Livelli di difficoltà



Per ragazze e ragazzi motivati a camminare, ma con poca esperienza



Per ragazze e ragazzi che hanno già buona esperienza di cammini e di escursioni in montagna

GIUGNO / AGOSTO

2027



sa 26 giugno – sa 3 luglio / **Abruzzo**

Parco nazionale d'Abruzzo per volpi selvatiche

Itinerante, con bagaglio parzialmente trasportato

Per ragazzi/e dagli 11 ai 13 anni, senza genitori

Cesidio Pandolfi + Francesca Camilla D'Amico



do 4 – sa 10 luglio

Into the Wild – Esplorazioni selvatiche

Itinerante, con bagaglio completo in spalla

Per ragazzi/e dai 14 ai 18 anni, senza genitori

Anita Constantini + Franco Michieli

NOVITÀ



sa 10 – sa 17 luglio / **Veneto** / **Trentino**

Piccole Dolomiti per volpi selvatiche

Itinerante, con bagaglio parzialmente trasportato

Per ragazzi/e dagli 11 ai 13 anni, senza genitori

Margherita Seravalli + Davide Ferro

NOVITÀ



sa 17 – sa 24 luglio / **Toscana** / **Emilia-Romagna**

Volpi appenniniche tra laghi e boschi selvatici

Itinerante, con bagaglio completo in spalla

Per ragazzi/e dai 14 ai 17 anni, senza genitori

Mara Battilana + Matteo Casula



lu 26 – sa 31 luglio / **Marche** / **Umbria**

Volpi selvatiche a Bocca Trabaria

Itinerante, con bagaglio completo in spalla

Per ragazzi/e dai 14 ai 17 anni, senza genitori

Tomas Pirani

NOVITÀ



lu 23 – sa 28 agosto / **Toscana**

Mugello per volpi selvatiche

Itinerante, con bagaglio completo in spalla

Per ragazzi/e dai 14 ai 17 anni, senza genitori

Tomas Pirani + Nico Di Paolo



Un anno di
scuola in cammino,
l'Italia come aula
a cielo aperto.

Strade Maestre si rivolge a
studenti delle superiori che seguono
il programma scolastico camminando
per **nove mesi**, tra boschi, borghi, città a coste.

A guidarli sono **guide-insegnanti**,
in un percorso che alterna tappe e soste
residenziali e trasforma il Paese in una
scuola a cielo aperto: la storia studiata
dove è accaduta, la natura vissuta in prima
persona, le comunità incontrate lungo la strada.

Scopri il progetto e come farne parte su
strademaestre.org

**STRADE
MAESTRE**



**Vivi la natura
con lo sguardo
di chi non vede**

CAMMINI INCLUSIVI



Vieni a camminare con noi

LUNGHI CAMMINI

*Nel lungo cammino educativo creiamo le
condizioni perché un giovane, una
giovane, riparta verso la vita adulta con
una nuova consapevolezza di sé e del
mondo.*

*Separato dal contesto in cui è cresciuto,
dagli amici, dai famigliari e allontanato
per trenta giorni... cammina in compagnia
di un adulto. I due hanno una meta
lontana seicento chilometri, senza
cellulare, con una disponibilità economica
quotidiana contenuta.*

*Questo strumento, sperimentato da
decenni in Belgio e in Francia con giovani
dai 14 ai 18 anni con trascorsi criminali
o, "semplicemente", con vite difficili, fa
scoprire loro che una via per ciascuno c'è.*

SOSTIENI L'ASSOCIAZIONE LUNGI CAMMINI ODV

Bonifico Bancario IBAN: IT20 R030 6902 1241 0000 0007 675

Intestato a: Associazione Lunghi Cammini I Preso: Banca Intesa San Paolo

5XMIILE C.R. 9 2 2 8 2 4 7 0 2 8 2

CONTATTI

+39 331 1009418

isabella@lunghicammini.it nicoletta@lunghicammini.it PEC lunghicammini@pec.it

Registro Reg. ODV PD0766

Sede Legale e Sede Operativa
Via Trento 64, 30171 Mestre VE



Associazione Lunghi Cammini ODV



Per la Compagnia dei Cammini:



Lana inglese



Lana merino fine



**Le Calze + Sportive
e Naturali per
cammini + Naturali
e in Compagnia**



**Sconto 15% per i soci della
Compagnia dei Cammini**
www.tramenaturali.bio
@tramenaturali

**tn trame
naturali**
tessitori per natura



SAPONE DA CAMPO 100% BIODEGRADABILE

DOCCIA + SHAMPOO
+ STOVIGLIE + BUCATO

adatto per trekking, vela, ciclismo,
camping, speleologia, montagna

INSULA

FLORA®
SALUTE E BENESSERE

OLIO CAMMINATORI

**Rivitalizzante, defaticante e rigenerante.
Sollievo immediato, con oli essenziali puri 100%**

*Indicato per gambe e piedi stanchi e doloranti.
Ideale per coloro che trascorrono molte ore
in piedi e per gli sportivi.*

BIO

**L'OLIO CAMMINATORI è
raccomandato dalle guide di:**

Compagnia dei
Cammini



ANTICHI RIMEDI

Scopri tutti i prodotti della linea su www.flora.bio

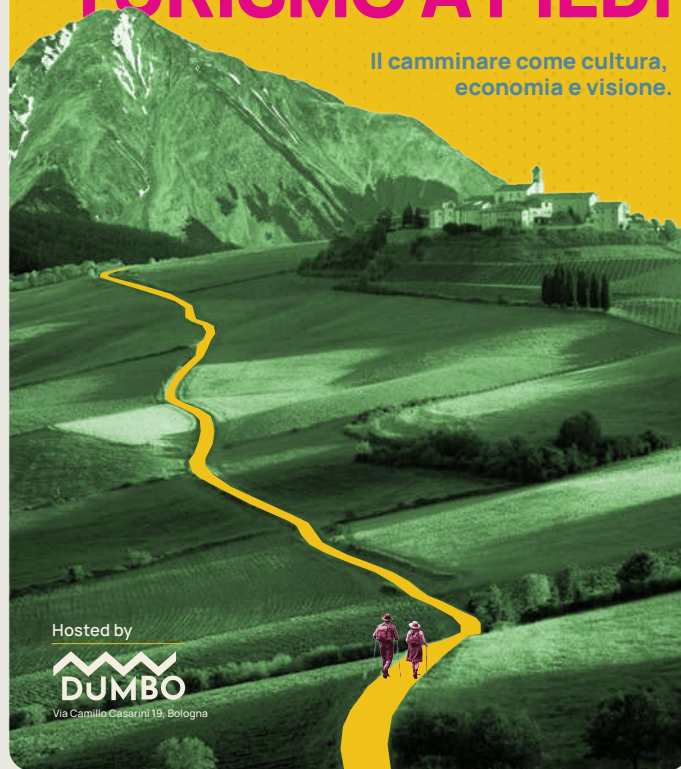


PASSO
dopo
PASSO

16-18.04.2027

LA FIERA DEL TURISMO A PIEDI

**Il camminare come cultura,
economia e visione.**



Hosted by

DUMBO

Via Camillo Casarini 19, Bologna



Siamo una associazione no profit,
questo fa la differenza



Guide e staff della Compagnia dei Cammini in Marocco, novembre 2025



tel 0439 026029
info@cammini.eu
www.cammini.eu



compagniaideicammini



compagniaideicammini



CompagniaDeiCammini



compagniaideicammini

Si ringraziano per le foto:

Marta Bianchi, Micha Calà, Anita Constantini, Agostino Cullati, Nico Di Paolo, Giulia Giacomelli, Luca Gianotti, Stefano Lucchetti, Franco Michieli, Luigi Nacci, Ariele Nocentini, Graziano Occhipinti, Cesidio Pandolfi, Bruno Petriccione, Dimitri Ruggeri, Dario Sorgato, Noemi Vigna e Filippo Pesando.

In copertina:

Camminayoga in Catalogna
Foto di Nico Di Paolo

